AVALIAÇÃO – 3º BIMESTRE

|  |
| --- |
| NOME: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  TURMA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  DATA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**1. Gabriela foi ao mercado e comprou os alimentos relacionados abaixo. Complete a tabela, indicando os alimentos da lista de Gabriela que são ricos nos nutrientes listados.**

* Abacaxi
* Alface
* Batatas
* Pães
* 1 quilograma de carne
* 1 dúzia de ovos
* 1 frasco de azeite

|  |  |
| --- | --- |
| **Nutrientes** | **Alimentos** |
| **Carboidratos** |  |
| **Proteínas** |  |
| **Lipídios** |  |
| **Vitaminas e minerais** |  |

* Qual é a importância para o nosso corpo de consumirmos frutas, verduras e legumes nas refeições?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2. Complete o quadro, classificando os alimentos listados em *in natura*, minimamente processados, processados e ultraprocessados.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Milho em conserva | Carne-seca | Suco em caixinha | | Sorvete |
|  |  |  | |  |
| Queijo |  | Morango | Farinha de milho | Espiga de milho |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***In natura*** | **Minimamente processados** | **Processados** | **Ultraprocessados** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**3. Marque a alternativa com as palavras que completam corretamente a frase.**

Os alimentos processados e \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ geralmente contêm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, que evitam a ação de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, fazendo com que os produtos demorem mais para \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Além da adição de conservantes, existem outras formas de conservar os alimentos, algumas delas são: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, imersão em vinagre, conservação a frio e \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Minimamente processados; conservantes; microrganismos; estragar; conservação; pasteurização.
2. Ultraprocessados; técnicas; decomposição; estragar; conservação; desidratação.
3. Ultraprocessados; conservantes; microrganismos; estragar; desidratação; pasteurização.
4. Ultraprocessados; conservantes; decomposição; estragar; conservação; desidratação.

**4. Leia sobre os hábitos de Samuel e Carolina, descritos a seguir, e depois responda à questão.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hábitos de Samuel:**  Pratica atividade física regularmente.  Em sua alimentação sempre estão presentes alimentos *in natura* e minimamente processados, como arroz, feijão, carnes, legumes e sucos naturais. |  | **Hábitos de Carolina:**  Carolina não pratica atividade física.  Em sua alimentação estão presentes alimentos ultraprocessados, como hambúrguer, salsicha, refrigerante e sorvete. |

* Qual das crianças apresenta hábitos mais saudáveis? Explique.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**5. Júlia tem 11 anos e, na parte da manhã, joga futebol e faz aula de natação; à tarde, ela vai para a escola. Com base nessas informações, escolha a alternativa que apresenta uma sugestão de refeição balanceada para o almoço de Júlia.**

1. Arroz e frango grelhado.
2. Arroz, feijão, batata assada, coxa de frango assada, salada de alface e tomate.
3. Salada de alface e tomate, legumes cozidos – como cenoura, vagem e beterraba – e um ovo cozido.
4. Hambúrguer e batata frita.

**6. Faça a correspondência entre o órgão do sistema digestório e a sua função. Depois, marque a alternativa que apresenta a ordem correta.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Boca |  |  | Órgão que conduz o alimento até o estômago. |
|  |  |  |  |
| 2. Faringe |  |  | Órgão que possibilita a entrada de alimento. |
|  |  |  |  |
| 3. Esôfago |  |  | Órgão no qual o material que não foi digerido pelo corpo se acumula, formando-se as fezes, que são eliminadas pelo ânus. |
|  |  |  |  |
| 4. Intestino delgado |  |  | Órgão em que ocorre a ação de outras substâncias digestivas e a absorção de nutrientes e de água. |
|  |  |  |  |
| 5. Intestino grosso |  |  | Órgão por onde passa o bolo alimentar até chegar ao esôfago. |
|  |  |  |  |

1. 1, 2, 5, 4 e 3.
2. 3, 1, 5, 4 e 2.
3. 3, 1, 5, 2 e 4.
4. 5, 2, 4, 3 e 1.

**7. Marque a alternativa que descreve corretamente o que acontece com o corpo durante os movimentos respiratórios.**

1. Na inspiração o diafragma se contrai, a caixa torácica aumenta de tamanho e os pulmões se enchem de ar. Na expiração o diafragma relaxa, a caixa torácica diminui de tamanho e os pulmões se esvaziam de ar, porém não completamente.
2. Na expiração o diafragma se contrai, a caixa torácica aumenta de tamanho e os pulmões se enchem de ar. Na inspiração o diafragma relaxa, a caixa torácica diminui de tamanho e os pulmões se esvaziam de ar, porém não completamente.
3. Na inspiração o diafragma se contrai, a caixa torácica aumenta de tamanho e os pulmões se esvaziam de ar. Na expiração o diafragma relaxa, a caixa torácica diminui de tamanho e os pulmões se enchem completamente de ar.
4. Na inspiração o diafragma aumenta de tamanho e os pulmões se enchem de ar. Na expiração o diafragma diminui de tamanho e os pulmões se esvaziam de ar, porém não completamente.

**8. Em relação ao sistema circulatório, assinale a alternativa correta.**

1. Os vasos sanguíneos do corpo são todos iguais e fazem o sangue chegar a todas as partes do corpo.
2. O coração é o órgão que bombeia o sangue, fazendo-o chegar a todas as partes do corpo. O sangue circula pelo interior dos vasos sanguíneos.
3. Os vasos sanguíneos bombeiam o sangue, fazendo-o chegar a todas as partes do corpo. O sangue circula pelo interior do coração.
4. O coração é o único órgão responsável pela circulação do sangue no corpo humano, fazendo o sangue chegar a todas as partes do corpo.

**9. A função dos órgãos que compõem o sistema urinário está descrita a seguir.**

1. Órgãos que retiram do sangue água e outras substâncias.

2. Canais que conduzem a urina dos rins até a bexiga urinária.

3. Órgão no qual a urina fica armazenada por algum tempo.

4. Canal que conduz a urina até o meio externo.

Os órgãos que correspondem às funções descritas são:

1. 1. Ureteres; 2. Rins; 3. Bexiga urinária; 4. Uretra.
2. 1. Rins; 2. Uretra; 3. Bexiga urinária; 4. Ureteres.
3. 1. Ureteres; 2. Rins; 3. Uretra; 4. Bexiga urinária.
4. 1. Rins; 2. Ureteres; 3. Bexiga urinária; 4. Uretra.

**10. Escreva no quadro o nome do processo a que pertencem as funções a seguir.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Transporte de nutrientes e gás oxigênio para todas as partes do corpo. |  |  |
|  |  |  |
| Transformação dos alimentos ingeridos em substâncias mais simples para que o corpo consiga absorvê-las. |  |  |
|  |  |  |
| Transformação das substâncias fornecidas pelos alimentos em energia para o corpo. Nesse processo, o corpo obtém oxigênio e elimina gás carbônico. |  |  |
|  |  |  |
| Eliminação substâncias do corpo. |  |  |

**Com base na afirmação abaixo, responda às perguntas 11 e 12.**

|  |
| --- |
| Os sistemas do corpo humano trabalham de maneira integrada para manter o corpo funcionando e saudável. |

**11. De que maneira os sistemas digestório e respiratório, trabalhando de forma integrada, são responsáveis pelo processo de nutrição do corpo?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12. Qual a relação entre o funcionamento do sistema circulatório, a distribuição dos nutrientes pelo corpo e o sistema urinário?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**13. As afirmações a seguir são falsas ou verdadeiras? Explique.**

**a)** O censo demográfico é a pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) com a finalidade de levantar informações estatísticas sobre a população.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**b)** No Brasil, atualmente, a população rural é maior que a população urbana, pois, há algumas décadas, muitas pessoas deixaram a cidade para buscar novas oportunidades de trabalho no campo.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Leia os títulos das notícias abaixo e responda às questões 14 e 15.**

|  |
| --- |
| Nos últimos anos, o Brasil registrou queda nas taxas de natalidade e na taxa de fecundidade da população brasileira. |

|  |
| --- |
| A esperança de vida da população brasileira aumentou e, atualmente, é cerca de 75 anos. |

**14. A queda na taxa de natalidade e na taxa de fecundidade da população brasileira se deve, entre outros motivos, à participação da mulher no mercado de trabalho. Cite outras conquistas das mulheres ao longo dos anos.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**15. Em relação à dinâmica da população, defina o que é esperança de vida.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* O que levou à diminuição na taxa de mortalidade e ao aumento da esperança de vida da população brasileira?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_